

名楢技術課レース 2018

開催日時：2018年2月12日(月)

会場：東青山四季のさと（三重県津市）

主催：名楢オリエンテーリング部技術課

役員：実行委員長 藪崎里奈（楢山女学園大学 2016年度入学）

競技責任者兼コース設定者 岩垣和也（名古屋大学 2016年度入学）

○タイムテーブル○

9：30 開場・当日受付開始

10：30 当日受付終了

11：00 トップスタート

12：30 スタート閉鎖

13：00 地図販売開始

14：00 表彰式

14：10 フィニッシュ閉鎖・競技終了

15：00 会場閉鎖

○実行委員長挨拶○

春の陽気が待ち遠しい今日この頃、いかがお過ごしですか。この度は名楢技術課レースにご参加頂きありがとうございます。

本大会は三重県、四季のさとのトレインでオリエンテーリングを十分に楽しんで頂ける内容となっています。また、来月に控えておりますインカレミドルリレーの調整の場としても利用して頂きたいと考えております。

皆様に楽しんで頂けるよう、運営一同精一杯努めてまいります。最後に、本大会の開催にあたりご尽力を賜りました関係者の方々に心より感謝申し上げますと共に出場される選手の皆様のご活躍を祈念し、実行委員長挨拶とさせていただきます。

(実行委員長 藪崎里奈)

○交通案内○

公共交通機関 近鉄大阪線 東青山駅前

自家用車 伊勢自動車道 久居 IC より約 16 km

※会場に駐車場有 (要駐車料金 1,000 円)

○競技情報○

(1) 競技形式

ポイント・オリエンテーリングによるミドルディスタンス競技

(2) 計時方法

EMIT 社製電子パンチングシステム使用

(3) 地図情報

「四季のさと」

- ・縮尺 1 : 10000
- ・等高線間隔 5m
- ・走行可能度 4 段階表示
- ・地図サイズ A4 横 (耐水加工済み)

○トレインプロフィール○

トレインは、旧大阪線線路跡を挟んで、西側に L 字型の芝生地と、東側に V 字型農業用貯水池が中心となっています。その二つのエリアを囲む形で貯水池のさらに東部分は標高差 30m~50m クラスの尾根と沢の入り組んだ山塊部、芝生地のさらに西部分は東部分よりはなだらかな走行可能度良好の片斜面地帯、北側にはやや急峻な尾根が分布しています。

(2008 年度全日本リレー大会プログラムより引用)

○コースプロフィール○

[A クラス]

ミドルらしい高速ナビゲーションが求められるコースになっています。A クラスにしては全体的に難易度は高くないですが、所々ナビゲーション負荷の高いレッグも存在しメリハリをつけられるかが勝負となります。

[AS クラス]

所々ナビゲーションやアタックは難しいですが、明瞭な地形や特徴物を確実に拾っていればあまり難しくありません。

[Bクラス]

距離が短く、道を主体としたコースで初心者向けの難易度となっています。

○クラスと優勝設定時間○

	距離	登距離	優勝設定時間
MA	3.9km	230m	35分
WA	2.9km	190m	35分
MAS	2.3km	150m	30分
WAS	1.7km	100m	30分
B	1.6km	85m	30分

※MA と WA の優勝設定時間につきましては要項より変更しました。

○当日の流れ○

(1) 大会会場

東青山四季のさと（三重県津市）

会場開場時刻 9:30

- ・公式掲示板にプログラムの修正・追加情報などを随時掲示しますので、必ずご確認ください。
- ・女子更衣室用のテントを運営側で用意しますのでご利用下さい。
- ・会場レイアウトは以下を参照して下さい。
- ・公共スペースは一般の方も利用になりますので荷物を置くなどして占有されることはお控え下さい。





(2) 受付

受付にてバックアップラベル・レンタルEカードの配布を行いません。

《当日申し込み》

当日申し込みの受付時間は9:30~10:30となります。受付にて所定の用紙に記入し、申し込みをして下さい。

(3) スタート

スタート 開始時刻 11:00 / 閉鎖時刻 12:30

Eカードのない方は出走できません。忘れないように確認してからスタート地区へ移動してください。

スタート地区は2ヶ所設けており、クラスによって異なります。間違った誘導を辿らないよう、事前に確認してからスタート地区へお越し下さい。

- ・スタート地区 1…MA, WA クラス

青テープ誘導で会場から0.7km (徒歩10分)

- ・スタート地区 2…MAS, WAS, B クラス

緑色テープ誘導で会場から0.6km (徒歩10分)

《スタート方法(共通)》

スタート地区では、スタート枠に入る前に必ずアクティベートを行なってEカードの動作確認を行なって下さい。

3 分前	現在時刻を示す時計を確認して、ご自身の出走クラス枠に入ってください。
2 分前	一つ前の枠に進んで下さい。 コントロール位置説明の配布を行いません。コントロール位置説明は縦 130mm、横 55mm を超えません。
1 分前	更に1つ前の枠に進んで下さい。 スタート 10 秒前になりましたら、役員の指示に従い E カードをアクティベートユニットにセットして下さい。チャイムと同時に E カードを離して下さい

・スタート地区 1 (MA, WA)

1 分前枠	遅刻枠	地図配布	地図配布
2 分前枠		コントロール 位置説明配布	コントロール 位置説明配布
3 分前枠			
		↑ MA	↑ WA

・スタート地区 2 (MAS, WAS, B)

1 分前枠	遅刻枠	地図配布
2 分前枠		コントロール位置説明配布
3 分前枠		
		↑ MAS, WAS, B

《遅刻》

遅刻された方は役員の指示に従ってスタートして下さい。スタート閉鎖後の出走は認められません。スタートリストに掲載されている時間からの所要時間を計測します。

《スタートフラッグまで》

スタートフラッグまでは必ず赤白テープ誘導をたどって下さい。スタートフラッグの位置は地図上の△の中心です。

(4) 競技中

《競技中の注意》

地図上で示される立ち入り禁止区域および住宅・耕作地等の私有地には絶対に入らないように注意して下さい。違反した場合は失格となります。

けが人を発見した場合には、速やかに場所・状況等を役員へ伝えて下さい。けが人の救助は競技よりも優先されます。

《競技時間》

競技時間は **100分** です。

競技時間を越えると失格になります。競技中でも速やかにフィニッシュに向かってください。

(5) フィニッシュ

フィニッシュ閉鎖時刻 14 : 10

最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導です。必ずパンチングフィニッシュして下さい。

《フィニッシュからの誘導・Eカード読み取り》

Eカードの読み取りは会場で行ないますので、フィニッシュ後は速やかに会場まで移動して下さい。

フィニッシュから会場までは黄色テープ誘導となっています。スタート地区までの誘導と同じように、誘導テープから離れすぎないように注意して下さい。

競技後の地図回収は行ないません。

《競技時間終了》

14:10に競技時間終了となります。競技が終了していなくても必ず14:10までにフィニッシュを通過し、Eカードの読み取りをして下さい。棄権される方も必ずEカードの読み取りをお願いします。フィニッシュ通過が確認されない場合、未帰還者として搜索されることがあります。

《表彰式》

表彰式は14:00より行なう予定です。各クラス上位三名を表彰します。

ただし、WA、WASクラスは女性の方のみが表彰対象になります。ご了承下さい。

(6)地図販売

13:00より、会場内受付にて全コントロール図、各クラスコース図の販売を行ないます。

全コントロール図は300円、各クラスコース図は200円となっています。数量に限りがあり、なくなり次第販売終了となります。購入を考えている方は早めにお越しいただくことを推奨します。

○諸注意○

・荒天などやむを得ない事態が発生した場合は本大会を中止します。中止の場合は大会当日の6:00までに本大会のウェブサイトにてお知らせいたしません。

・大会期間中に参加者が自分自身、第三者に対して与えた損害・損失については、主催者は一切の責任を負いません。また、主催者側は損害保険に加入しておりませんので注意してください。

・本大会ではレンタルEカードを1枚300円で貸し出しますが、紛失された場合には、実費(7000円)を請求させていただきます。

・本大会では受付にてコンパスの貸し出しを行ないます。その際に保証金3,000円をお支払いいただきますが、フィニッシュ後に受付にコンパスを返却した際、保証金をお返しします。

・ごみは各自でお持ち帰りください。

・肌を露出しない服装での出走を推奨します。運営者が不適切と判断した場合には出走を止める場合があります。

・フィニッシュ後に出走前の参加者に対し、本大会で使用した地図を見せる、旧地図を使用したルート検討など、情報を与える並びに受ける行為を禁止します。

・成績表は大会終了後に大会HP、Lap Centerにて公開します。郵送は行ないません。ご了承下さい。

・会場は屋外となりますので雨天時の場合の準備をした上でお越し下さい。